

## HJEMMELAGDE SALATER FRA LI-RA MAT.

Salat er god og næringsrik kost. Perfekt som smårett og/eller som tilbehør  
Spiser du en salat til lunsj er det mye lettere å nå målet om 5 om dagen.  
Mengden pr porsjon er satt til 400g, som tilsvarer mengden på en lunsj/liten hovedrett.  
Minimum bestilling av hver rett er 10 porsjoner.

### **Gresk Salat.**

**Kr 85**

Salat, tomat, agurk, løk, oliven, fetaost og paprika. **Allergener: melk.**  
Smakstilsatt av olivenolje og sitronsaft.  
Hjemmelaget tzatziki **Allergen: melk.**  
Focacciabrød. **Allergen: hvete.**  
Smør. **Allergener: Kan inneholde melk.**

### **Gresk salat MED kylling..**

**Kr 99,-**

Kylling, Salat, tomat, agurk, løk, oliven, fetaost og paprika. **Allergener: melk.**  
Smakstilsatt av olivenolje og sitronsaft.  
Hjemmelaget tzatziki **Allergen: melk..**  
Focacciabrød. **Allergen: hvete.**  
Smør: **Allergener: Kan inneholde melk.**

### **Skinkesalat med avocado**

**Kr 85,-**

En smaksrik variant med avocado, cherrytomater, ruccula og rødløk.  
Salat, skinke, avocado, rødløk, tomater, valnøtter. **Allergen: Valnøtter.**  
Smakstilsatt med olivenolje, sitronsaft og pepper.  
Brød **Allergener: Gluten, kan inneholde spor av melkeprotein.**  
Smør **Allergener: Kan inneholde melk.**

### **Kyllingsalat.**

**Kr 99,-**

Kylling, salat, druer, mango, ananas, appelsin, rødløk og casewnøtter. **Allergen: casewnøtter**  
Hjemmelaget dressing. **Allergener: melk.**  
Brød **Allergener: Gluten, kan inneholde spor av melkeprotein.**  
Smør **Allergener: Melk**

**Tunfisksalat** Server salaten som lunch, middag eller kvelds gjerne med godt brød til.

**Kr 85,-**

Selleri, avocado, rødløk, paprika, tomat, salat, tunfisk. **Allergen: Selleri.**  
Hjemmelaget dill dressing. **Allergen: melk.**  
Brød **Allergener: Gluten, kan inneholde spor av melkeprotein.**  
Smør. **Allergener: Kan inneholde melk.**

### **Blomkålsalat med vannmelon.**

**Kr 85,-**

En fristende og saftig salat. Spis den som tilbehør eller som en egen rett.  
Blomkål, vannmelon, vårløk og valnøtter **Allergen: Valnøtter**  
Smakstilsatt av lime og pepper.  
Brød **Allergener: Gluten, kan inneholde spor av melkeprotein.**  
Smør **Allergener: Gluten.**



Bestilles på telefon: 52 84 37 77