

Pastasalat med pesto.

Pasta, salat, tomat, paprika, reddik, løk, avocado, mais, agurk, bønnespirer valnøtter og pesto.

Allergen: egg, melk, nøtter, (kan inneholde spor av peanøtter) valnøtter.

Brød. Allergener: Gluten, kan inneholde spor av melkeprotein.

Smør. Allergener: Kan inneholde melk.

Kr 85,-

Pastasalat med ost og skinke.

Pasta, eple, selleri, skinke, ost, salat. Allergen: Selleri, gluten.

Hjemmelaget dressing som blandes inn. Allergen: melk, egg.

Brød. Allergener: Gluten, kan inneholde spor av melkeprotein.

Smør. Allergener: Kan inneholde melk.

Kr 85,-

Barnas pastasalat ca 200 gr.pr person (min. 5 personer)

De fleste liker pasta, også barn.

Her har vi laget en enkel, men velsmakende pastasalat til barna.

Pasta, agurk, eple, paprika, mais og skinke.

Smakstilsatt med litt olje og sitron. (eller melon/ eple yoghurt) Allergen: melk, gluten.

Brød. Allergener: Gluten, kan inneholde spor av melkeprotein.

Smør. Allergener: Kan inneholde melk.

Kr 43,-

Li-Ras waldorfsalat

Epler, selleri, druer og valnøtter, fløte, majones.

Allergener: Egg, melk, selleri og valnøtter.

Kr 125,- pr kg

Li-Ras potetsalat

Poteter, Purreløk, dressing.

Allergener: Egg, selleri, senepsfrø og melk.

Kr 110,- pr kg

Li-Ras Rekesalat: Allergener: egg, skaldyr.

Kr 145,- pr kg.

Li-Ras th.Island dressing. Allergener: Melk, soya, sennep, hvete, egg.

Kr 45,- pr 300 gr

Li-Ras urtedressing. Allergener: Melk.

Kr 35,- pr. 300 gr

Bestilles på telefon: 52 84 37 77.

Bestilles noen dager i forveien. Helst en uke hvis det er til helgen.

Forhåndsbetaling eller betaling ved henting. Vi har kortautomat.



LIK oss på FACEBOOK: Li-Ra Mat as, Avaldsnes, Karmøy.

Sjekk ut siden vår for flere bilder av våre koldtbord, smørbrød, kaker og baguetter!

Epost: liramatas@gmail.com Hjemmeside: www.liramat.no